



令和6年度3号

# 池尻あんしんすこやかセンター便り

(世田谷区地域包括支援センター) 発行:池尻あんしんすこやかセンター



池尻あんしんすこやかセンターでは、誰もが安心して暮らしていける池尻・三宿地域をめざして、様々な活動を行っています。私たちの活動を知って頂き、お困りごとが生じた際にすぐに相談していただけるように顔の見える関係作りを続けています。活動のいくつかをご紹介します。

## 高齢者クラブ・サロン 訪問しました！



池尻・三宿地域の高齢者クラブやサロンを訪問し、ご挨拶しました！

介護予防講座や介護者向けの事業、在宅福祉サービスや介護保険サービスの申請窓口であることをお伝えしました。参加者の方の表情がとてもいきいきされていて、介護予防には運動や趣味活動を通じた交流の大切さが実感できました。



貴重なご意見・温かいお言葉、ありがとうございました！困った時は一緒に考えます。お気軽にご相談ください。



いきいき世田谷GG会・池尻八千代会・池尻長寿会・ウォーキングフォーラム世田谷公園・世田谷ひまわり会・ひなたぼっこ・宝樹会・ほがらかサロンの皆さん、ありがとうございました！引き続きサロン訪問、継続します！

『声かけあって、気づいてつなぐ 見守りの輪』

●相談は秘密厳守・予約不要 ●月～土 8:30～17:00 日・祝休

連載!!

## 地域を支えるまちのお医者さん 『池尻内科クリニック』 (訪問診療・予約制外来)

病気や障害の種類に関係なく、住み慣れたご自宅で、処方箋発行、血液検査などの治療が受けられる訪問診療を主に行なっております。

外来は時間に制限がございますが、各種予防接種(肺炎球菌、带状疱疹、インフルエンザなど)や健康診断(長寿健診、特定健診など)を行っております。

私の名前は吉田茂です。きっと覚えやすいと思いますので、どうぞ気楽にお身体の色々な心配なことをご相談ください。



### 【池尻内科クリニック】情報

世田谷区池尻3-21-29 TOYAビル302  
☎03-6450-7740 ホームページあり  
246号線の「池尻」交差点のすぐ近くです。エレベーターあり。

## ACPってなんだろう？

ACPという言葉をご存知ですか？

人生の最終段階で、自分が受けたい治療やケアを、信頼できる人と話し合い、自分で決定していく過程のことをACP(アドバンス・ケア・プランニング)と呼んでいます。

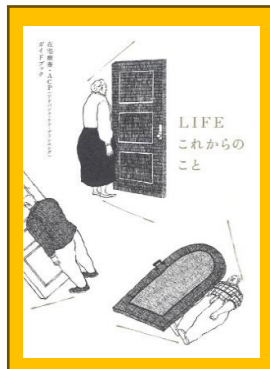
「人生会議」とも言われています。

自分らしく、自分の希望通りに人生を送るために、元気なうちから、ご家族や身近なご友人と「もしもの時は、こうしてほしい」「こんなことはしてほしくない」を伝え合っておくことが大切です。

池尻あんしんすこやかセンターでは、ACPをテーマにした講座を現在企画中です。

あんすこ職員による「池尻あんすこ劇団」が分かりやすくお伝えしますので、講座開催の際は是非ご参加下さい！

(詳細は追ってお知らせします)



あんすこではACPガイドブックをお配りしています！ぜひ、一度お手に取ってみて下さい。

## 池尻あんしんすこやかセンター (世田谷区地域包括支援センター)



### ●電話

03-5433-2512

### ●FAX

03-3418-5261

●住所 世田谷区池尻3-27-21

### ●窓口開設時間

月～土 8時30分～17時  
日、祝祭日、年末年始 お休み

※あんしんすこやかセンターは福祉の相談窓口です

