世田谷区委託 若林あんしんすこやかセンター

令和6年度 第3回 いきいき講座



重曹・クエン酸を 使ってエコそうじ

悪質商法の被害に遭わないために、悪質業者からの断り方の練習や、クイズを通して 契約とは何かを学ぶ講義と、体や環境、お財布にやさしい重曹・クエン酸を使った掃 除の仕方を学ぶ講義の2本立てとなります。

参加者の皆さんの生活に役立つ講座となれば幸いです。



#### 日時

令和6年7月9日(火) 10:00~11:30



### 講師

世田谷区消費生活課区民講師



### 定員

15 名定員(65歳以上の区民)



## 場所

ハートフル若林 地域交流室 (若林5-38-20)





# 申し込み・お問い合わせ先

若林あんしんすこやかセンター

電話 03-5431-3527

(若林地域包括支援センター)

FAX03-5431-3528