

デイホーム三宿だより



令和6年06月 第217号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

雨の降る日が多くなり、気温が徐々に高くなりました。季節の変わり目は朝晩の気温差が大きいので、利用者、家族の皆さん、体調にはくれぐれも気をつけて下さい。デイホーム三宿では、5月も皆さん元気に活動されました。

日々のレクリエーション



←これなあに？
スタッフがホワイトボードに絵を描き、絵から連想される曲の題名を皆さんに当てて貰いました。この写真に写っている曲の題名は、ラバウル小唄です。分かりましたか？



←体操双六
体操のマス以外にも、歌やクイズのマスがあります。「沢山運動して歌も歌ったから、おやつが美味しく食べられたよ！」とお話して下さいました。



←その他のレクリエーション
皆さんに楽しんで参加して頂けるように、日々工夫しています。

デイホーム三宿 🔍

検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

ボランティアさんによる活動

「サクマタカシマジック
ショー」
参加型のマジックを、
沢山披露して下さい、
利用者も一緒に楽しむ
事が出来ました。



「歌の会」
ボランティアの小松さん
が、沢山のリクエストに
応えて下さり、ピアノで
弾いて下さいました。



「リトミック」
国立音楽院の一力さん、
三宅さんと一緒に、
初夏に関する歌を、皆
で歌いました。



5月生まれの方

「誕生会」
誕生日会では、ハッピーバースデーの歌だけで無く、スタッフ
特製の色紙を皆さんにプレゼントしています。色紙を貰い、泣
いて喜んで下さる利用者もいます。ご自宅にお伺いすると、
色紙を大事に飾って下さる利用者もいて、スタッフとしても
大変嬉しいです。

お誕生日、おめでとうございます!



5月のレクリエーション

母の日↓

職員より、カーネーションの花束と猫のコサージュをプレゼントさせて頂きました。男性の利用者にも、ご家族様にプレゼントして欲しいと思われましたので、お渡ししています。

季節の手工芸↓

アジサイのカレンダーを皆さんと一緒に作りました。色鮮やかなアジサイを見て、鎌倉のアジサイを見に行った時の話を教えて下さる利用者もいました。



お知らせ

6月16日(日)午前中に、家族会を行います。
詳細は、配布するお知らせをご覧ください。

6月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|-------------------|----------------|-----------------------|---------------|-------|------------|
| | | | | | | 1 |
| | | | | | | 昭和の歌 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| ★ | 言葉遊び | ボウリング | テーブル卓球 | 理美容 ロール転がし | リトミック | 音楽レクリエーション |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| ★ | 理美容 かるた取り | 音楽体操 | 風船バレー | ことわざ クイズ | 歌の会 | 魚ゲーム |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 家族会 | 壁面 カレンダー 作り | パターゴルフ | サクマタカシ マジック ショー | 札取りゲーム | 歌の会 | 体操双六 |
| 23/30 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| ★ | イントロ クイズ | デイホーム 三宿歌合戦 | 言葉遊び | 輪投げ | 歌の会 | これなあに |

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。

