

デイホーム三宿だより



令和5年9月 第207号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

暦の上では、立秋を迎えましたが、「秋」とは名ばかりの暑い日が続いています。デイホーム三宿でもエアコンをつける事が多く、温度計を基に温度調節しています。しかし、体感温度には個人差が在る為、羽織るものを持参されると良いと思います。デイホーム三宿では、8月も皆さん元気に活動されました。

夏祭り

デイホーム三宿で、夏祭りを行いました。夏祭りの屋台は、人気のヨーヨー釣りで。自宅でも、夏祭りの余韻を味わって頂きたいと思い、ブローチの法被飾りは、持ち帰って頂きました。皆さんと一緒に輪になって歌い、職員のギター演奏やよさこい踊りも大盛況でした。



屋台や盆踊りを楽しんだ後は、スイカ割りを行いました。なかなか割れず苦労しましたが、職員も協力し最後は割ることが出来ました。スイカの他にも、焼きそばやフランクフルトを皆で食べ、お祭り気分を楽しみました。



8月のレクリエーション

←季節の手工芸
皆さんと一緒にリンドウの花束等を作りました。「デイホーム三宿のリンドウ娘を決めるで、笑顔をお願いします！」とお声掛けさせて頂くと、リンドウに負けないくらいの素敵な笑顔をカメラに向けて下さいました。リンドウ以外にも、コスモスの花束やスイカの団扇を作成しました。ご自宅に飾って下さる利用者もいますが、「デイホームで作った団扇を、孫にプレゼントしたら、とても喜んでくれたの！」と嬉しそうにお話される利用者もいました。

←その他のレクリエーション
皆さんに楽しんで参加して頂けるように、日々工夫しています。

お知らせ

デイホーム三宿ではマスクを着用していますが、気温の上昇や写真撮影時に、マスクを着脱する事もあります。

ボランティアさんによる活動



「サクマタカシマジックショー」
新札に関するトークとマジックを、披露
して下さいました。



「歌の会」
ボランティアの小松さんが、沢山のリ
クエストに応じて下さり、ピアノで弾い
て下さいました。



「リトミック」
国立音楽院の一力さん、三宅さんと
一緒に、夏祭りを連想させる曲を、皆
で歌いました。

8月生まれの方



米寿88歳
お祝い衣装で おめでとう



お誕生日、おめでとうございます!

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
★	理美容 イントロ クイズ	魚ゲーム	山手線 ゲーム	理美容 音楽レクリ エーション	リトミック	ことわざ クイズ
8	9	10	11	12	13	14
★	風船バレー	音楽体操	言葉遊び	敬老の日 準備	歌の会	敬老の日 準備
15	16	17	18	19	20	21
★	敬老の日	壁面 カレンダー 作り	デイホーム 三宿歌合戦	サクマタカ シ マジック ショー	歌の会	体操双六
22	23	24	25	26	27	28
★	かるた取り	輪投げ	テーブル卓 球	札取りゲー ム	歌の会	言葉遊び
29	30					
★	これなあに					

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。

活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は

