

# デイホーム三宿だより



令和6年12月 第223号 社会福祉法人 こうれいきょう  
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル  
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

12月に入り、本格的な寒さになりました。インフルエンザ流行の時期でもあり、年末の忙しい時期は体調を崩しやすいので、利用者、家族の皆さんも、身体にはくれぐれも、気を付けて下さい。

デイホーム三宿では、11月も皆さん元気に活動されました。

## 日々のレクリエーション



←バランスゲーム  
中心に建てた棒を倒さないように注意しながら、お手玉を一つ一つ取り除いて貰うゲームです。お手玉を取る前の集中した表情と、取った後の安堵した表情の変化がとても印象的でした。



←千支の工作  
新年に向けて、千支の工作を行いました。1年間を振り返りながら作成されていました。



←ごきんじょ市  
地域行事の「ごきんじょ市」で使用する食材を、職員見守りの上で利用者と一緒に切りました。綺麗な包丁さばきに、とても驚きました。切った野菜たちは、焼きそば等に使用しました。

## 11月の活動

11月は酉の市が各地で開催されますので、縁起物の招き猫を皆と一緒に作り、室内に飾りました。可愛い招き猫の顔は、皆さんに書いて頂きました。



## 法人研修

法人の職員を対象に感染対策の研修を行いました。ガウンとフットカバーを実際に着用して、感染対策の手順を再確認しました。



## 外出行事

豪徳寺まで出かけてきました。赤・黄色・緑のコントラストがとても綺麗でした。みんなの健康祈願もしてきました。『招き猫』もたくさんいて利用者さんは大興奮！！「あ～楽しかった」と利用者さんの声にうれしいひと時でした。



## 年末年始営業のお知らせ

令和6年12月29日(日)より、令和7年1月3日(金)までお休みさせていただきます。

令和7年1月4日(土)より、通常通り営業致します。

デイホーム三宿 🔍

検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。



こうれいきょう  
ホームページ



写真みてね！

## ボランティアさんによる活

## 11月生まれの方



「サクマタカシ マジックショー」  
食欲の秋に関するマジックを、  
沢山披露して下さいました。



「リトミック」  
秋に関する歌を、皆で元気よく  
歌いました。



「歌の会」  
歌集に載っているリクエストさ  
れた曲を、快く弾いて下さいま



お誕生日、おめでとうございます!

# 12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
★	これなあに	昭和の歌	札取り ゲーム	理美容 山手線 ゲーム	リトミック	かるた取り
8	9	10	11	12	13	14
★	デイホーム 三宿歌合戦	壁面 カレンダー 作り	ボウリング	体操双六	歌の会	音楽レク リエーション
15	16	17	18	19	20	21
★	理美容 都道府県 クイズ	クリスマス 会準備	クリスマス 会準備	サクマタカ シマジック ショー	歌の会	クリスマス 会
22	23	24	25	26	27	28
★	お楽しみ会 準備	お楽しみ会	三宿 歌合戦	望年会	歌の会	正月準備
29	30	31				
★	★	★				



回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。  
活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。