

デイホーム三宿だより



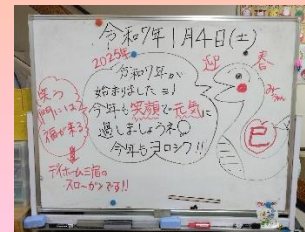
令和7年02月 第225号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

本格的な寒さが身に染みる時期となりましたが、早咲きの梅が咲き始め、他の花々も、春の訪れを待っているかのように見えます。まだまだ寒い日が続きますが、利用者、家族の皆さん、体調にはくれぐれも気をつけて下さい。デイホーム三宿では、1月も皆さん元気に活動されました。

日々のレクリエーション



←新年会
三宿大明神のおみくじで運試しの後は、羽子板や福笑い等を行いました。おやつ「お汁粉」も大好評でした。



←にんにん会
池尻あんしんすこやかセンターにて、「まちなか作品展」を飾るガーランド作りや、積み木のヤスリかけのお手伝いに参加しました。

デイホーム三宿 🔍

検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

1月のレクリエーション

1月の壁面飾りと天井飾りを、皆と一緒に作りました。「書初めをすると、1月を迎えた気分になれるわ。」「招き猫やダルマはどこに貼ろうかな？」等、楽しくお話をされていました。久しぶりの書道にとっても緊張されていましたが、力強い文字を書いて下さいました。



ボランティアさんによる活動



「サクマタカシマジックショー」
1月に関するマジックを、
沢山披露して下さいました。

「リトミック」
国立音楽院の一力さん、
三宅さんと一緒に、冬
の歌を、皆で歌いま
した。

「歌の会」
ボランティアの小松さん
が、沢山のリクエストに
応えて下さり、ピアノで
弾いて下さいました。

法人研修→
三宿消防署の方に来ていただきAEDの使い方
の講義後に、実践研修を行いました。人
形を使用し、「心臓マッサージ・AEDの使用」
119番への通報の仕方などを再確認しま
した。AEDが実際に必要になる場面でも慌て
ず実施出来るように、法人全体で研修を行
い、スキルアップをしています。



1月生まれの方



お誕生日、おめでとうございます!

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						体操双六 (節分豆まき)
2	3	4	5	6	7	8
★	理美容 かるた取り	パターゴルフ	輪投げ	理美容 サクマタカシ マジックショー	リトミック	輪投げ
9	10	11	12	13	14	15
★	言葉遊び	音楽体操	お魚ゲーム	イントロ クイズ	歌の会	音楽レクリ エーション
16	17	18	19	20	21	22
★	ドッジボール	壁面 カレンダー 作り	風船バレー	ことわざ クイズ	歌の会	昭和の歌
23	24	25	26	27	28	
★	これなあに	ボウリング	音楽体操	デイホーム 三宿歌合戦	歌の会	

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。

