

デイホーム池尻通信



8月号

社会福祉法人こうれいきょう
デイホーム池尻
〒154-0001
世田谷区池尻2-4-26
TEL (5433)2511
2024年(令和6年)
7月25日発行

太陽がまぶしく暑い日々が続く季節がやってきました。
皆様、体調は崩されていないでしょうか？体調を崩さないようにしっかりと睡眠をとること、水分補給やエアコンで室温の調整をしつつ気を付けていきましょう。
8月は恒例の夏祭りのイベントがあります。たくさんの方々にご参加いただき今年の夏の思い出を作っていただけたらと思います。
職員一同、皆様が笑顔で通所されることを心よりお待ちしております。（藏本）

七夕



丁寧に願い事を書いた手作りの短冊を、思いが届きますようにとみんなで笹に飾り、七夕を楽しみました。





壁面飾り制作

コーヒーのフィルターに絵の具を染みこませて花びらのように丸めて作った朝顔に、「こんな風に来るのね」と皆さん興味津々で作業をされていました。



Happy Birthday !!!

お誕生日おめでとうございます！



写真撮影の際には、利用者様にはマスクを外して頂いております。

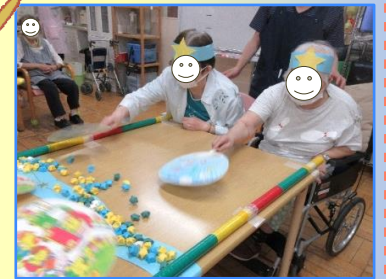
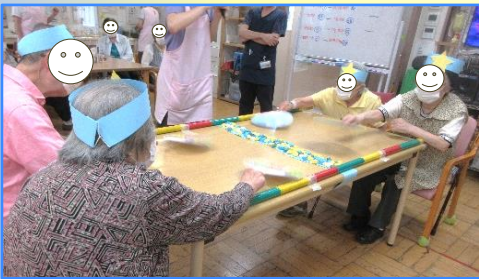
7月がお誕生月の方々（年齢順）

N・Y 様 祝91歳
U・K 様 祝90歳

T・K 様 祝88歳

セタゲーム

星形をうちわで扇いでたくさん相手チームに入れるゲームは、コツをうまくつかんで扇がないと星型が動かないので皆さん真剣。思いがけない番狂わせもあり笑顔がいっぱいでした。



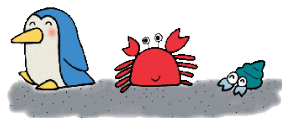
～皆さんに支えられて～

7月に来所された方々

刀祢平先生・堀先生(若返りリトミック)／小林さん・窪田さん(元気に面白スクール)
サクマさん(マジックショー)／末廣先生(書道倶楽部)／柴崎先生(絵手紙)
西本さん(理美容)／山道さん(理美容)／田螺さん・徳永さん(国立音楽院)／峰さん
(以上デイホームボランティア)



8月予定表



午前の活動

棒体操・ストレッチ・ダンベル体操・
嚙下体操を行い、心身機能の
維持・向上を図りましょう。

| 日 | 曜日 | 午後の予定 | 日 | 曜日 | 午後の予定 |
|------------------------|----|-----------------|----|----|-------------------|
| 1 | 木 | テーブルゲーム | 16 | 金 | お楽しみゲーム |
| 2 | 金 | 理美容 すいか割り | 17 | 土 | 寺子屋 |
| 3 | 土 | 寺子屋 | 18 | 日 | |
| 4 | 日 | | 19 | 月 | 夏祭り |
| 5 | 月 | 理美容 カラオケ | 20 | 火 | 夏祭り |
| 6 | 火 | 誕生会 書道倶楽部 | 21 | 水 | 夏祭り |
| 7 | 水 | リトミック | 22 | 木 | 書道倶楽部 |
| 8 | 木 | 絵手紙 | 23 | 金 | テーブルゲーム |
| 9 | 金 | 寺子屋 | 24 | 土 | カラオケ |
| 10 | 土 | テーブルゲーム | 25 | 日 | |
| 11 | 日 | | 26 | 月 | 元気に面白スクール |
| 12 | 月 | 寺子屋 | 27 | 火 | 絵手紙 |
| 13 | 火 | カラオケ | 28 | 水 | カラオケ |
| 14 | 水 | テーブルゲーム | 29 | 木 | 寺子屋 |
| 15 | 木 | 誕生会・理美容 カラオケ | 30 | 金 | サクマタカシ マジックショー |
| ※活動は都合により変更になることがあります。 | | | 31 | 土 | お楽しみゲーム |



＊利用者様及び同居のご家族様の体調把握のお願い＊

体調チェック表

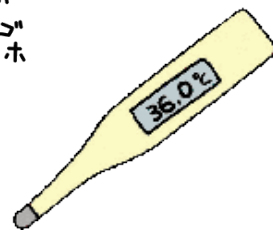
発熱 (37.5℃以上)

咳・喉の痛み

倦怠感など

利用者、同居の家族等も毎日チェックを
お願いします。

利用の中止や早退など、ご協力ください。



※8/2(金)・5(月)・15(木)の理美容は、ご予約の方のみとなっております。ご了承ください。