

# デイホーム池尻通信



社会福祉法人こうれいきょう  
デイホーム池尻  
〒154-0001  
世田谷区池尻2-4-26  
TEL (5433)2511  
2025年(令和7年)  
2月22日発行

## 3月号

空が美しく晴れ渡り、少しずつ暖かさを感じる季節となりました。  
3月は季節の変わり目でもあり、体調を崩しやすい時期でもあります。  
皆様と一緒にたくさん笑って免疫力をアップ！楽しく過ごしましょう。  
桜の便りが待ち遠しい頃、どうぞご自愛ください。 落合（里）



## 節分



大きな鬼の口に布でできた恵方巻を投げ入れるゲームをしました。ゲームの後は鬼と一緒に記念写真を撮って、皆さんとてもうれしそう！笑顔がいっぱいの楽しい時間になりました。



# Happy Birthday !!!

お誕生日おめでとうございます！



写真撮影の際には、利用者様にはマスクを外して頂いております。

## 2月がお誕生月の方々（年齢順）

H・K	様	祝100歳	N・T	様	祝89歳
O・S	様	祝94歳	F・T	様	祝87歳
T・R	様	祝91歳	N・T	様	祝87歳
N・Y	様	祝91歳	K・Y	様	祝77歳
S・Y	様	祝89歳	M・N	様	祝71歳

# まちなか作品展

池尻まちづくりセンターで行われた作品展に参加し、見学に行きました。いろいろな作品を感心しながら楽しそうにみていらっしやいました。ご自分の作品が見つかる、「恥ずかしい！」とおっしやりながら、とてもうれしそうなお表情になっていらっしやるのが印象的でした。



## AED研修実施

世田谷消防署の方を招いて、AEDを使った応急手当の方法を学び、操作方法や注意点など確認しています。



～皆さんに支えられて～

2月に来所された方々

刀祢平先生・堀先生(若返りリトミック) / 小林さん(元気に面白スクール)  
サクマさん(マジックショー) / 末廣先生(書道倶楽部) / 柴崎先生(絵手紙)  
西本さん(理美容) / 山道さん(理美容) / 田螺さん・徳永さん・井上さん(国立音楽院)  
(以上デイホームボランティア)



# 3月予定表



## 午前の活動

棒体操・ストレッチ・ダンベル体操・  
嚙下体操を行い、心身機能の  
維持・向上を図りましょう。

日	曜日	午後の予定	日	曜日	午後の予定
1	土	テーブルゲーム	16	日	
2	日		17	月	池尻のどじまん
3	月	ひなまつりゲーム	18	火	書道倶楽部
4	火	テーブルゲーム	19	水	寺子屋
5	水	リトミック	20	木	理美容 カラオケ
6	木	書道倶楽部	21	金	サクマタカシ マジックショー
7	金	誕生会・理美容 寺子屋	22	土	壁面作り
8	土	カラオケ	23	日	
9	日		24	月	寺子屋
10	月	池尻小学校交流会	25	火	絵手紙
11	火	理美容 寺子屋	26	水	お楽しみゲーム
12	水	誕生会 カラオケ	27	木	寺子屋
13	木	絵手紙	28	金	テーブルゲーム
14	金	理美容 元気に面白スクール	29	土	誕生会 カラオケ
15	土	寺子屋	30	日	
※活動は都合により変更になることがあります。			31	月	お楽しみゲーム



## 『臨時利用ができます！』

デイでは利用の曜日が決まっておりますが、  
「プログラムの内容に興味がある」、「家族が  
外出する」などでデイの臨時利用も可能です。  
デイを休んだ時には、他の曜日に振り替えるこ  
ともできます。  
ご不明な点は、デイホーム池尻までお問い合わせ  
してください。



※3/7(金)・11(火)・14(金)・20(木)の理美容は、ご予約の方のみとなっております。ご了承ください。