

デイホーム池尻通信



5月号

社会福祉法人こうれいきょう
デイホーム池尻
〒154-0001
世田谷区池尻2-4-26
TEL (5433)2511
2025年(令和7年)
4月24日発行

新緑が映える過ごしやすい季節になりました。

送迎時の車窓からも澄み渡る青空の中、青葉がまぶしく感じられます。

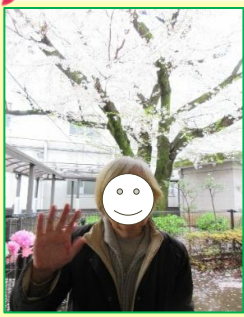
寒さで固まっていた身体をほぐすにはちょうど良い時期、棒やダンベルを使った体操やリクリエーションなどでしっかりと身体を動かし、元気に暑い夏を迎えられるよう体調を整えていきましょう。

(井上)

お花見

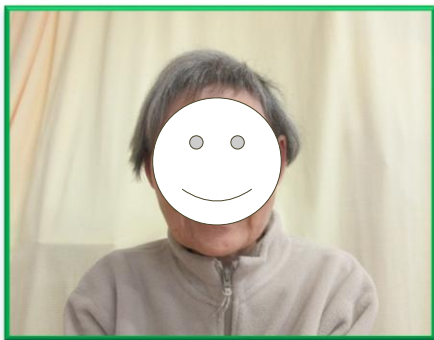


楽しみにしていたお花見は肌寒い日もありましたが、満開の桜の下で笑顔いっぱい！
素敵な記念写真を撮って桜にちなんだおやつも食べて春を満喫されていました。



Happy Birthday !!!

お誕生日おめでとうございます！



写真撮影の際には、利用者様にはマスクを外して頂いております。

4月がお誕生月の方々（年齢順）

K・M	様	祝95歳	I・A	様	祝85歳
M・H	様	祝89歳	M・J	様	祝85歳
H・I	様	祝86歳	T・T	様	祝83歳

壁面飾り作り

お花紙を細く切って麻ひもにつけ
大きなしだれ桜を作りました。外
の桜に負けない程の仕上がりで、
デイのフロアも春いっぱいになっ
ていました。



お花見ゲーム

ピンポン玉をカップに投げ入れる
ゲーム。カップが少し小さめでし
たが皆さんお上手で盛り上がり
楽しそうでした。



～皆さんに支えられて～

4月に来所された方々

刀祢平先生・堀先生(若返りリトミック)／小林さん(元気に面白スクール)

サクマさん(マジックショー)／末廣先生(書道倶楽部)／柴崎先生(絵手紙)

西本さん(理美容)／山道さん(理美容)／田螺さん・徳永さん・井上さん(国立音楽院)

(以上デイホームボランティア)



5月予定表



午前の活動

棒体操・ストレッチ・ダンベル体操・
嚙下体操を行い、心身機能の
維持・向上を図りましょう。



日	曜日	午後の予定	日	曜日	午後の予定
1	木	理美容 テーブルゲーム	16	金	サクマタカン マジックショー
2	金	カラオケ	17	土	お楽しみゲーム
3	土	寺子屋	18	日	
4	日		19	月	テーブルゲーム
5	月	鯉のぼりゲーム	20	火	お楽しみゲーム
6	火	カラオケ	21	水	誕生会 カラオケ
7	水	リトミック	22	木	デイ輪ピック
8	木	絵手紙	23	金	元気に面白スクール
9	金	理美容 テーブルゲーム	24	土	寺子屋
10	土	カラオケ	25	日	
11	日		26	月	カラオケ
12	月	理美容 母の日	27	火	絵手紙
13	火	書道倶楽部	28	水	テーブルゲーム
14	水	寺子屋	29	木	書道倶楽部
15	木	誕生会・理美容 カラオケ	30	金	カラオケ
※活動は都合により変更になることがあります。			31	土	池尻のだじまん



『臨時利用ができます！』

デイでは利用の曜日が決まっておりますが、「プログラムの
内容に興味がある」、「家族が外出する」などでデイの臨
時利用も可能です。

デイを休んだ時には、他の曜日に振り替えることもできます。
ご不明な点は、デイホーム池尻までご相談ください。



※5/1(木)・9(金)・12(月)・15(木)の理美容は、ご予約の方のみとなっております。ご了承ください。