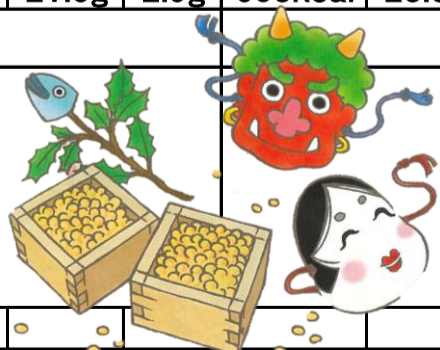


福祉弁当献立表 令和7年2月

デイホーム池尻

5433-2511

月			火			水			木			金			土		
															1		
															ひき肉と豆腐炒め マカロニ和え物 おひたし		
															627kcal 25.6g 2.7g		
3			4			5			6			7			8		
白身魚の和風ムニエル しぐれ煮 さつま芋きんとん			鶏肉粕漬焼き きんぴら風煮 ポイル大根サラダ			きのこご飯 魚塩焼き ごった煮 おかか和え			八宝菜 玉子焼き 甘酢			豆腐の炒め物 かぼちゃの中華風煮 和え物			魚の照り焼き そばろ煮 からし和え		
613kcal 21.8g 2.8g			615kcal 21.1g 2.9g			627kcal 21.6g 3.0g			639kcal 29.7g 1.8g			620kcal 22.3g 2.3g			630kcal 26.7g 3.1g		
10			11			12			13			14			15		
かき揚げ ひじきの煮物 和え物			肉団子甘酢あんかけ 卵の花炒り おひたし			魚のきのこマヨネーズ焼き 高野豆腐煮物 酢の物			豚肉細切り炒め かぼちゃの海老そばろあん おひたし			魚つけ焼き 大根炒め煮 ナムル			酢鶏 大豆やわらか煮 さつま芋きんとん		
605kcal 21.3g 2.3g			611kcal 20.8g 3.0g			601kcal 27.1g 2.8g			606kcal 22.8g 2.5g			610kcal 21.6g 2.8g			624kcal 20.6g 2.7g		
17			18			19			20			21			22		
ハンバーグ マカロニ炒め おひたし			きのこご飯 魚西京漬焼き 煮物 きつね和え			海老チリ きんぴら ナムル			豚肉と野菜醤油炒め かぼちゃのゴマ煮 玉子焼き			シュウマイ きんぴら 白和え			魚の味噌煮 野菜炒め なます		
635kcal 24.4g 3.3g			595kcal 25.1g 3.2g			596kcal 27.1g 1.9g			609kcal 24.1g 2.1g			626kcal 22.7g 2.6g			611kcal 20.3g 2.8g		
24			25			26			27			28					
はんぺんフライ 大根旨煮 じゃがいも和え物			厚揚げ甘辛炒め かぼちゃそばろ煮 磯辺和え			魚ムニエル ひじきの煮物 ごま和え			鶏肉パン粉焼き 春雨と玉子ソテー レモン和え			魚照り焼き 大根べっこう煮 和え物					
625kcal 20.3g 3.0g			598kcal 21.5g 2.9g			603kcal 23.3g 2.7g			603kcal 24.4g 2.2g			604kcal 25.1g 3.2g					
															日にち		
															今日の献立		
															カロリー たんぱく質 塩分		



※ 献立は、仕入れの都合により変更する場合があります。
 ※ もしお弁当が残ったら、必ず捨てるようにして、くれぐれも次の日に召し上がらないようにして下さい。

※ ご飯175g(3.5単位)を含みます。