

福祉弁当献立表 令和6年9月

デイホーム池尻

5433-2511

| 月 | | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | | 土 | | |
|-------------------------------------|-------|------|----------------------------|-------|------|--------------------------------|-------|------|--------------------------------|-------|------|---------------------------------|-------|------|----------------------------|-------|------|
| 2 | | | 3 | | | 4 | | | 5 | | | 6 | | | 7 | | |
| 肉団子甘酢あんかけ ひじき煮 和風もみサラダ | | | 魚から揚げ きんぴら風煮 味噌浸し | | | 鶏肉香味だれ 青菜と海老炒め さといものサラダ風 | | | 豚肉のこってり炒め 炒り煮 和え物 | | | 魚のチーズ焼き ビーフン炒め おひたし | | | ひき肉回鍋肉 かぼちゃ小倉煮 おかか和え | | |
| 620kcal | 21.5g | 2.9g | 643kcal | 19.9g | 3.3g | 605kcal | 22.6g | 2.6g | 615kcal | 21.3g | 2.9g | 622kcal | 29.7g | 2.6g | 606kcal | 23.4g | 2.7g |
| 9 | | | 10 | | | 11 | | | 12 | | | 13 | | | 14 | | |
| 鶏唐揚げ 五目煮付け おひたし | | | 魚マヨネーズ焼き 煮物 和え物 | | | 八宝菜 煮豆 さといものごま和え | | | ハンバーグ じゃがいもごま煮 おかか和え | | | 魚のレモン風味焼き 和風スパゲティ 和風もみサラダ | | | 鶏肉ピカタ かぼちゃの肉じゃが風 酢の物 | | |
| 629kcal | 20.0g | 2.8g | 601kcal | 25.3g | 2.3g | 610kcal | 26.5g | 2.7g | 648kcal | 23.4g | 2.7g | 606kcal | 25.8g | 2.7g | 596kcal | 23.8g | 2.7g |
| 16 | | | 17 | | | 18 | | | 19 | | | 20 | | | 21 | | |
| あずきご飯 かき揚げ 高野豆腐のそぼろ煮 ごま酢和え | | | 魚の香味焼き 肉じゃが 和え物 | | | 酢鶏 かぼちゃの炒り煮 ナムル | | | きのこご飯 魚漬け焼き 千切り煮 からし酢 | | | 豚肉と茄子南蛮煮 がんもどき含め煮 からし和え | | | 豆腐の衣焼き きんぴら おひたし | | |
| 610kcal | 22.7g | 2.5g | 604kcal | 22.0g | 2.9g | 604kcal | 20.0g | 2.4g | 625kcal | 21.2g | 3.0g | 608kcal | 22.2g | 3.0g | 610kcal | 20.9g | 2.2g |
| 23 | | | 24 | | | 25 | | | 26 | | | 27 | | | 28 | | |
| 魚照り焼き 白菜ひき肉煮 和え物 | | | 豚肉のマヨしょうが焼き 炒り豆腐 磯和え | | | 鶏肉フライ風 なべしぎ からし和え | | | 魚天ぷら さつま揚げ煮物 マスタードサラダ | | | 海老チリたまご 野菜の煮物 きゃべつのネギだれ | | | 麻婆春雨 大豆とひじきの煮物 和え物 | | |
| 602kcal | 24.0g | 3.3g | 628kcal | 29.7g | 3.0g | 604kcal | 22.8g | 2.2g | 626kcal | 21.8g | 2.8g | 628kcal | 24.9g | 3.3g | 617kcal | 20.2g | 3.0g |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| タンドリーチキン きのこパプリカのソテー かぼちゃサラダ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 609kcal | 21.3g | 2.0g | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 日にち | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 今日の献立 | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | カロリー | たんぱく質 | 塩分 | | | |



※ 献立は、仕入れの都合により変更する場合があります。
 ※ もしお弁当が残ったら、必ず捨てるようにして、くれぐれも次の日に召し上がらないようにして下さい。

※ ご飯175g(3.5単位)を含みます。