

# 若林あんすこレター

編集 若林あんしんすこやかセンター (地域包括支援センター)  
(社会福祉法人 こうれいきょう)

〒 154-0023

世田谷区若林1-34-2

第46号

令和6年 夏



## 成年後見制度とは



知的障害・精神障害・認知症などによって、財産管理（不動産や預貯金など）や介護・福祉サービスの利用契約、施設入所などの法律行為を一人で行うことが難しい方がいます。また自分に不利益な契約であることがよく分からないまま契約をしてしまい、悪質商法の被害に遭う方もいます。このように、一人で決めることに不安のある方々を法的に支援し、本人の意思を尊重（意思決定支援）しながら、共に考えていく制度が、成年後見制度です。

成年後見制度には「法定後見制度」と「任意後見制度」があります。

### 法定後見制度

すでに判断能力が不十分な方が、安心して生活を送れるよう家庭裁判所が適任と思われる援助者を選び、本人を法的に支援する制度です。

### 任意後見制度

将来、認知症等で契約や支払いが出来なくなった時に備えて「誰に」「どのような支援をしてもらうのか」をあらかじめ公証役場での契約により決めておく制度です。

※家庭裁判所から任意後見監督人が選任されて初めて任意後見人による支援が始まります。



世田谷区社会福祉協議会  
成年後見センターについて



成年後見センターでは、電話や窓口で、成年後見制度に関する相談のほか、法定後見制度の利用に必要な申立手続の支援、親族後見人の方からのご相談等をお受けしています。なお、ご自宅等への出張相談も行っています。お気軽にお問い合わせください。

#### <主な事業>

- ・相談支援（職員による相談や弁護士による無料法律相談、地域版成年後見制度相談会、申立手続説明会の開催）
- ・区民成年後見人の養成
- ・法人後見の受任
- ・普及啓発（若い支度講座や成年後見セミナーの開催）
- ・あんしん事業のとりまとめ

世田谷区社会福祉協議会 成年後見センター

所在地：世田谷区成城 6-3-10 成城 6 丁目事務所棟 3 階

電話：03-6411-3950 FAX：03-6411-2247

# あんすこ活動報告

## ハートふるカフェ1周年！！

若林5丁目にある地域密着型特別養護老人ホーム「ハートふる若林」の地域交流室で月に1回、若いも若きもホッとできるつながりの場所としてオープンし無事に1周年を迎えました！ カフェでは、おなじみの顔もあれば、新しく参加された方や緊張気味のお顔など、いろいろな表情を拝見しております。お話をしたり、制作をしたりと毎日にぎやかな場所となっています。みなさまのご参加をお待ちしています♪

日時：原則毎月第1金曜日 14:00～15:30 参加費:200円（お茶・お菓子・保険代として）



## いきいき講座『いきがいワークショップ』

6月20日（木）10:00～11:00三軒茶屋にある「いきガイドステーション」にて「介護予防手帳の活用について」と「口腔・栄養の大切さ」のお話をさせていただき、冷凍総菜「食楽膳」の試食会を行いました。皆さんの参加の理由は「一度行って見たかった」「食楽膳に興味があった」「介護予防手帳をもらいたかった」などでした。カフェのような会場で皆さん和気あいあいとした時間でした。



## スマートフォン相談会

6月25日（火）に若林複合施設3階活動フロアにて、スマートフォン相談会を開催しました。ご自身のスマートフォンをお持ちいただき、お一人30分の個別相談会で、参加された方は一緒にスマートフォンに触れながら時間いっぱい質問されていました。個別の相談会を初めて開催しましたが、掲示板を見てのお申し込みも多数ありました。

**予告！！ 第2弾 スマートフォン講座を12月頃に開催予定です。**  
第2弾は、ご自身のスマートフォンを持って、一緒に外を歩きながらせたがやデジタルポイントラリースポットを回ったり、せた Pay の利用を予定しています。詳細はチラシ、掲示板でご案内いたします。

## いきいき講座『あなたを狙う悪質商法&重曹・クエン酸を使ったエコそうじ』



7月9日（火）ハートフル若林の地域交流室にて、消費者被害の講座とエコそうじの2本立ての講座を行いました。皆さん熱心にメモをしながら受講していただき、実践的な講座となりました。



## ～シュガータイム（家族介護者の会）～

悩みごとや日頃の思いなどを集まって話しています。ホッと一息できる時間になればと思っています。申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

日 時：原則偶数月第3金曜日 午後1時30分～2時30分

会 場：若林まちづくりセンター 3階活動フロアー 参加費：無料

問い合わせ先：若林あんしんすこやかセンター（TEL03-5431-3527）

\*感染症予防、悪天候のため中止する場合があります。



## はつらつ介護予防講座

講座では、椅子に座ったまま出来る体操や介護予防のヒントになるお話をします。

腕や足におもりをつけて上げ下げするやさしい運動をします。

痛みがあるなどおもりをつけて行うことが難しい方は、おもりをつけずに行っていただきます。

日 時： 原則第2・4木曜日 時 間：午後2時00分～4時00分（120分）

定 員： 19名 参加費：無 料 ※1回だけでも、連続しての参加も可能です

会 場： 若林まちづくりセンター 3階活動フロアー

持ち物等：水分補給用の飲み物 介護予防手帳 筆記用具 マスク

\*動きやすい服装でお越しください

申し込み：若林あんしんすこやかセンター（TEL03-5431-3527 FAX 03-5431-3528）

※講座がある週の月曜日（祝日は翌火曜日）から電話・FAX・窓口でお申し込みください。

\*引き続き、感染予防ご協力にください\*

○マスク着用にご協力をお願いします。

○発熱、発熱がなくても息苦しい、だるいなどの症状や風邪症状がある

場合は、参加を見合わせていただきますようお願いいたします。

○台風や降雪等の悪天候の際は中止する場合があります。事前にご確認ください。



## 「お休み処」 あります！



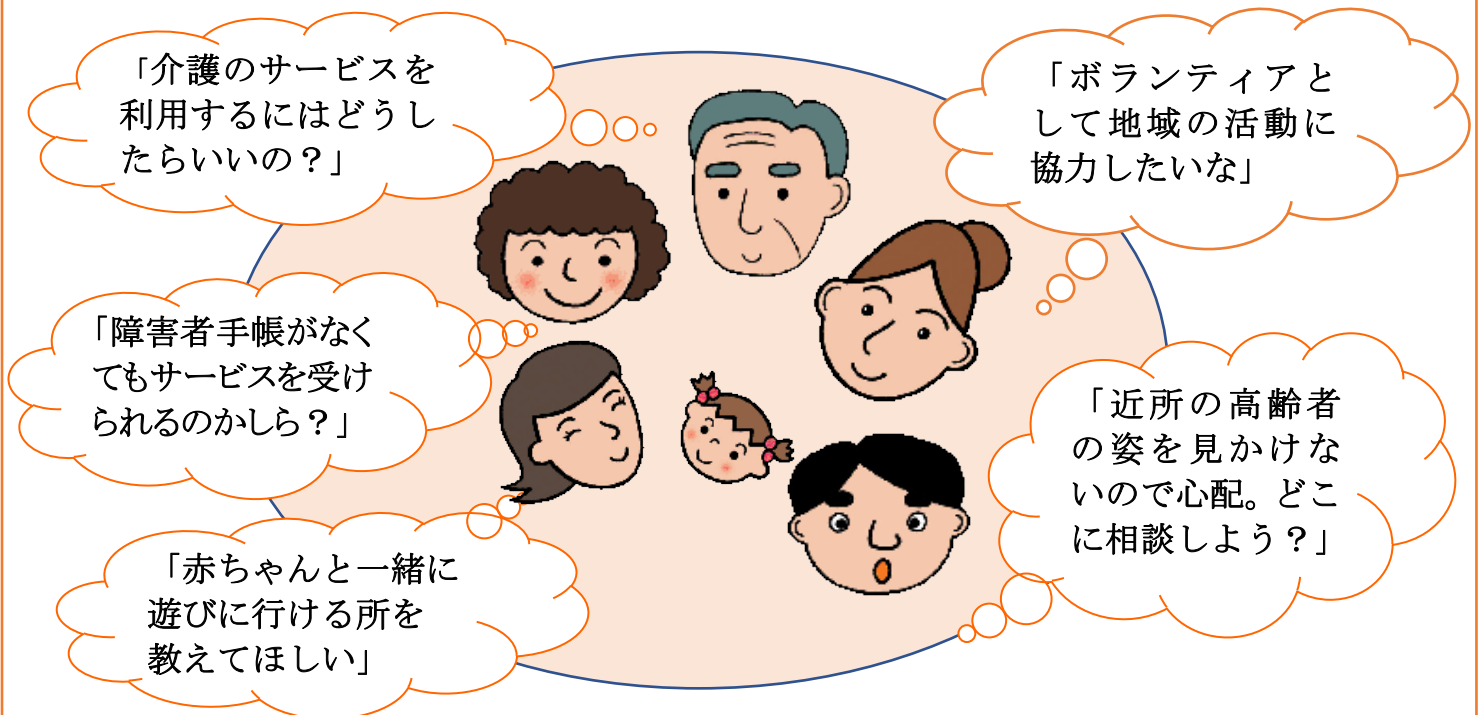
世田谷区では、公共施設等に「お休み処」を設置しています。「お休み処」では施設に立ち寄って気軽に休憩や水分補給ができます。

おでかけの前に、身近な「お休み処」を探しておく心安心です。若林まちづくりセンターも「お休み処」です。

あんしんすこやかセンターでは「お休み処」等の施設の情報や熱中症予防のポイントが書かれている「せたがや涼風マップ」をお渡ししています。



若林あんしんすこやかセンターでは、若林 1～5 丁目と  
三軒茶屋 2 丁目在住の方々への支援を行っております。



日常生活でお困りのことや、わからないことなど何かありましたら、  
お気軽にご相談ください。お電話をいただければ訪問もいたします。  
また、障害のある方、子育て中の方（妊娠中の方を含む）などの身近な  
ご相談も承ります。

お問い合わせ・ご相談は・・・

若林あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）

☎ 03-5431-3527

FAX 03-5431-3528

世田谷区若林 1-34-2

<窓口開設時間>

月曜日から土曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時

日曜日・祝日・年末年始はお休みです。

☆相談は無料です ☆相談に関する秘密は厳守いたします

『若林あんしんすこやかセンター』で検索

若林あんしんすこやかセンターは世田谷区から委託を受けています。  
社会福祉法人こうれいきょうのホームページをご覧ください



【交通】●世田谷線若林駅下車 5 分

●世田谷線西太子堂駅下車 5 分

●バス「若林駅前」下車 6 分（渋谷駅～  
世田谷区民会館、新代田駅～大森操車所）