

デイホーム三宿だより



令和7年11月 第234号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

11月に入り、本格的に秋が深まってきました。日暮れも早くなり寒さが身に染みる日も多くなりました。朝晩の気温の差が大きくなる日もありますので、利用者、家族の皆さんも、身体にはくれぐれも気を付けて下さい。デイホーム三宿では、10月も皆さん元気に活動されました。

日々のレクリエーション



←季節の手工芸
ハロウィンに向けて、
巨大なかぼちゃを、
皆さんと一緒に作り
ました。あまりの大き
さに、ビックリされて
いました。



←その他の
レクリエーション
運動や手工芸等のレ
クリエーションを、皆さ
んに楽しんで頂ける
ように、日々工夫して
います。

お知らせ

気温の変化が多くなります。体温調節出来るようカーディガンなど1枚ご持参していただくと助かります。インフルエンザの流行の季節になりますので接種された方は、お知らせ下さい。



デイホーム三宿

検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

10月のレクリエーション

中秋の名月に、デイホーム三宿では「お月見会」を行いました。まずは、「お月見会」で使う掛け軸を皆と一緒に作ります。「この位置で良いかしら?」、「月にウサギはいるのかな?」等、楽しくお話をされていました。お月見団子は、白玉粉をこねて、丸めて、お湯にくぐらし、黒蜜に絡めて、美味しく頂きました。ウサギのブローチを付けて、最後には笑顔で記念撮影も行いました。



こうれいきょう
ホームページ



写真みてね!

ボランティアさんによる活動



「サクマタカシ マジックショー」
ハロウィンを使ったマジックを、
披露して下さいました。



「リトミック」
秋に関する曲を、皆で元気良く
歌いました。



「歌の会」
昭和歌謡の人気曲を中心に、
ピアノを弾いて下さいました。

10月生まれの方



卒寿90歳 お祝い衣装で
おめでとうございます。



お誕生日、おめでとうございます！

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						昭和の歌
2	3	4	5	6	7	8
★	音楽レクリ エーション	サクマタカ シ マジック ショー	ボウリング	理美容 音楽体操	リトミック	ビンゴゲー ム
9	10	11	12	13	14	15
★	理美容 季節の歌	ボウリング	デイホーム 三宿歌合戦	ことわざ クイズ	歌の会	体操双六
16	17	18	19	20	21	22
★	かるた取り	サクマタカ シ マジック ショー	テーブル卓 球	壁面 カレンダー 作り	歌の会	言葉遊び
23/30	24	25	26	27	28	29
★	これなあに	魚ゲーム	言葉遊び	昭和の歌	歌の会	札取りゲー ム

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。
活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合もございます。ご理解ください。

