

# デイホーム三宿だより



令和7年12月 第235号 社会福祉法人 こうれいきょう  
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル  
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

12月に入り、本格的な寒さになりました。  
インフルエンザも流行しており、年末の忙しい時期は体調を崩しやすいので、  
利用者、家族の皆さんも、身体にはくれぐれも、気を付けて下さい。  
デイホーム三宿では、11月も皆さん元気に活動されました。

## 日々のレクリエーション



←手工芸  
利用者の顔よりも  
大きいサイズのスイ  
カ力を一緒に作りまし  
た。「こんなに大き  
いスイカなら、食べ  
てみたいね！」と楽  
しくお話しして下さい  
ました。



←ボウリング  
参加者全員にストラ  
イクを取って欲しかっ  
たので、近距離から  
行いました。全員がス  
トライクを取り、大喜  
びしました。



←その他の  
レクリエーション  
運動や手工芸等のレ  
クリエーションを、皆さ  
んに楽しんで頂けるよ  
うに、日々工夫してい  
ます。

## 外出行事

地域行事の「ごきんじょ市」で使用する食材を、職員見守りの上で利用者と一緒に切りました。切った野菜たちは焼きそば等に使用して、利用者と一緒に食べましたが、可愛い子供やマスコットキャラクターも沢山いて皆を『笑顔』にしてくれていました。



### お知らせ

感染症対策の為、マスクを着用していますが、気温の上昇や写真撮影時に、マスクを着脱する事もあります。

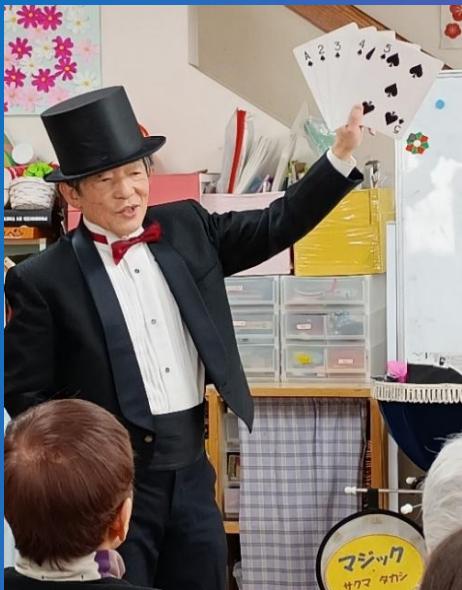
## 年末年始営業のお知らせ

令和7年12月30日(火)より、令和8年1月4日(日)  
までお休みさせて頂きます。  
令和8年1月5日(月)より、通常通り営業致します。



こうれいきょう  
ホームページ

## ボランティアさんによる活動



「サクマタカシ マジックショー」  
カードや、お札を使ったマジック  
を、披露して下さいました。



「リトミック」  
秋に関する曲を、皆で元気良く  
歌いました。



「歌の会」  
昭和歌謡の人気曲を中心に、  
ピアノを弾いて下さいました。

## 11月生まれの方



お誕生日、おめでとうございます！

# 12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	季節の歌	風船バレー	山手線ゲーム	言葉遊び	リトミック	昭和の歌
7	8	9	10	11	12	13
	理美容 音楽レクリエーション	ピンゴゲーム	ボウリング	理美容 音楽体操	歌の会	札取りゲーム
14	15	16	17	18	19	20
	壁面 カレンダー 作り	サクマタカシ マジック ショー	昭和の歌	クリスマス 会準備	歌の会	クリスマス 会
21	22	23	24	25	26	27
	デイホーム 三宿歌合戦	お楽しみ会 準備	望年会 準備	お楽しみ会	歌の会	望年会
28	29	30	31			
	正月準備					

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。  
活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合もございます。ご理解ください。

