

# デイホーム三宿だより



令和7年12月 第235号 社会福祉法人 こうれいきょう  
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル  
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

12月に入り、本格的な寒さになりました。  
インフルエンザも流行しており、年末の忙しい時期は体調を崩しやすいので、  
利用者、家族の皆さんも、身体にはくれぐれも、気を付けて下さい。  
デイホーム三宿では、11月も皆さん元気に活動されました。

## 日々のレクリエーション



### ←手工芸

利用者の顔よりも  
大きいサイズのスイ  
カを一緒に作りまし  
た。「こんなに大き  
いスイカなら、食べ  
てみたいね！」と楽  
しくお話して下さい  
ました。



### ←ボウリング

参加者全員にスト  
ライクを取って欲し  
かったので、近距離  
から行いました。全  
員がストライクを取  
り、大喜びしました。



### ←その他の レクリエーション

運動や手工芸等の  
レクリエーションを、  
皆さんに楽しんで頂  
けるように、日々工  
夫しています。

デイホーム三宿

検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

## 外出行事

地域行事の「ごきんじょ市」で使用する食材を、職員見守りの上で利用者と一緒に切りました。切った野菜たちは焼きそば等に使用して、利用者と一緒に食べましたが、可愛い子供やマスコットキャラクターも沢山いて皆を『笑顔』にしてくれていました。



## お知らせ

感染症対策の為、マスクを着用していますが、気温の上昇や写真撮影時に、マスクを着脱する事もあります。

## 年末年始営業のお知らせ

令和7年12月30日(火)より、令和8年1月4日(日)までお休みさせていただきます。

令和8年1月5日(月)より、通常通り営業致します。

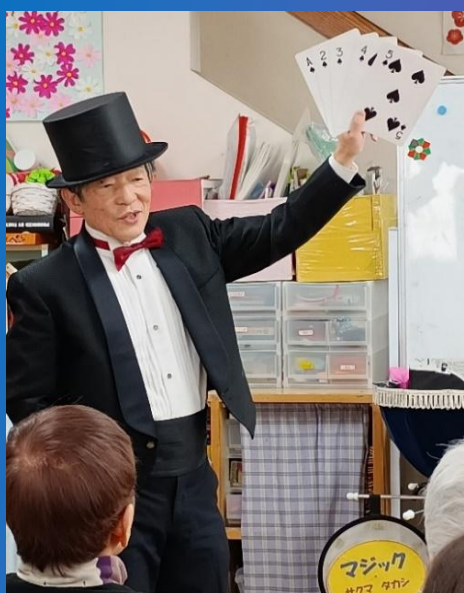


こうれいきょう  
ホームページ



## ボランティアさんによる活動

## 11月生まれの方



「サクマタカシ マジックショー」  
カードや、お札を使ったマジック  
を、披露して下さいました。



「リトミック」  
秋に関する曲を、皆で元気良く  
歌いました。



「歌の会」  
昭和歌謡の人気曲を中心に、  
ピアノを弾いて下さいました。



お誕生日、おめでとうございます！

# 12月

| 日  | 月                     | 火                     | 水         | 木            | 金     | 土          |
|----|-----------------------|-----------------------|-----------|--------------|-------|------------|
|    | 1                     | 2                     | 3         | 4            | 5     | 6          |
|    | 季節の歌                  | 風船バレー                 | 山手線ゲーム    | 言葉遊び         | リトミック | 昭和の歌       |
| 7  | 8                     | 9                     | 10        | 11           | 12    | 13         |
| ★  | 理美容<br>音楽レクリ<br>エーション | ビンゴゲー<br>ム            | ボウリング     | 理美容<br>音楽体操  | 歌の会   | 札取りゲー<br>ム |
| 14 | 15                    | 16                    | 17        | 18           | 19    | 20         |
| ★  | 壁面<br>カレンダー<br>作り     | サクマタカシ<br>マジック<br>ショー | 昭和の歌      | クリスマス<br>会準備 | 歌の会   | クリスマス<br>会 |
| 21 | 22                    | 23                    | 24        | 25           | 26    | 27         |
| ★  | デイホーム<br>三宿歌合戦        | お楽しみ会<br>準備           | 望年会<br>準備 | お楽しみ会        | 歌の会   | 望年会        |
| 28 | 29                    | 30                    | 31        |              |       |            |
| ★  | 正月準備                  | ★                     | ★         |              |       |            |

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。  
活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合もございます。ご理解ください。

