

# デイホーム池尻通信



## 1月号

社会福祉法人こうれいきょう  
デイホーム池尻  
〒154-0001  
世田谷区池尻2-4-26  
TEL (5433)2511  
2026年(令和8年)  
12月23日発行

このお便りが皆様の手に届くのは、もしかしたら年内の方もいらっしゃるかもしれませんが、ただ記念すべき新年号の巻頭文ですので、ご挨拶をさせていただきます。

新年、明けましておめでとうございます。

今年度7月より施設長に就任しました河合です。デイホーム池尻を常日頃より、利用していただきありがとうございます。今年も、たくさんの笑顔あふれるデイホームを職員、利用者様と一緒に作っていきたいと考えています。皆様にとって何事も『馬』くいく年になりますように願っております。

施設長 河合



## カレンダー作り



### 2026

### 午年

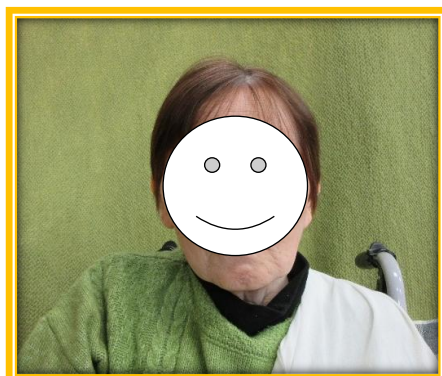
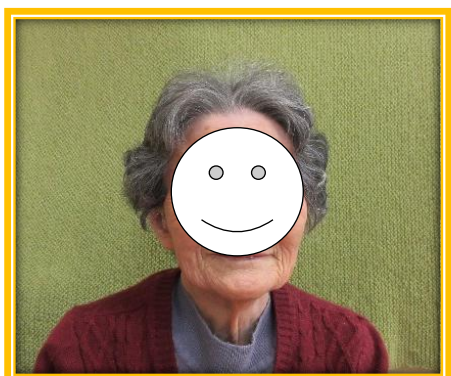
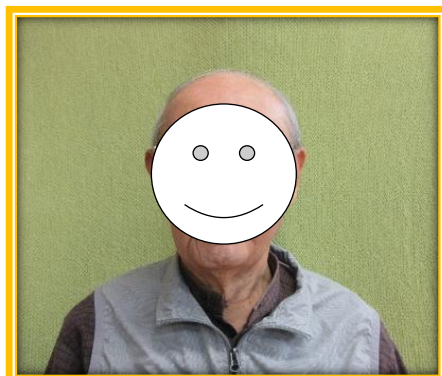
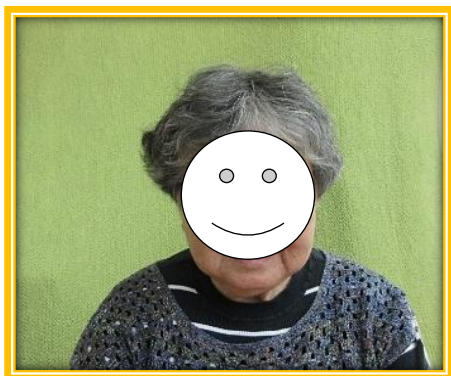
恒例の干支のカレンダー作り。2026年は、「午年」。細かいパーツがたくさんありましたが、皆さん熱心に作業をされ、自分だけのカレンダーができあがり、うれしそうでした。





# Happy Birthday !!!

お誕生日おめでとうございます！



1 2月がお誕生月の方々（年齢順）

S・H 様 祝98歳  
N・Y 様 祝94歳  
K・Y 様 祝90歳

W・Y 様 祝81歳  
S・I 様 祝75歳  
S・Y 様 祝75歳





## 壁面飾り制作

手分けをして作ったいちょうの木の前で、紙コップで作ったコスモスの花束を持って笑顔で記念撮影をしました。



## クリスマス準備

クリスマスツリーを飾ったり、クリスマスイベントの用意をみんなで楽しく行いました。



～皆さんに支えられて～

12月に来所された方々

刀祢平先生・堀先生(若返りリトミック)／小林さん(元気に面白スクール)  
 サクマさん(マジックショー)／末廣先生(書道倶楽部)／柴崎先生(絵手紙)  
 西本さん(理美容)／山道さん(理美容)／田螺さん・井上さん・鬼頭さん(国立音楽院)  
 角田さん(麻雀)  
 (以上デイホームボランティア)



# 1月予定表



## 午前の活動

棒体操・ストレッチ・ダンベル体操・  
嚙下体操を行い、心身機能の  
維持・向上を図りましょう。

日	曜日	午後の予定	日	曜日	午後の予定
1	木	お休み	16	金	寺子屋
2	金	お休み	17	土	テーブルゲーム
3	土	お休み	18	日	
4	日		19	月	寺子屋
5	月	理美容 元気に面白スクール	20	火	サクマタカシ マジックショー
6	火	お正月遊び	21	水	テーブルゲーム
7	水	リトミック	22	木	誕生会・理美容 カラオケ
8	木	絵手紙	23	金	お楽しみゲーム
9	金	誕生会・理美容 初詣	24	土	寺子屋
10	土	カラオケ	25	日	
11	日		26	月	カラオケ
12	月	お楽しみゲーム	27	火	絵手紙
13	火	書道倶楽部	28	水	寺子屋
14	水	誕生会 カラオケ	29	木	書道倶楽部
15	木	理美容 カルタ大会	30	金	カラオケ
※活動は都合により変更になることがあります。			31	土	誕生会 イントロクイズ

## \* お知らせ \*

◆雪や大雨などの荒天時は、交通状況の影響により送迎  
時間が大幅にずれ込むことがありますのでご了承ください。

～利用者さまへお願い～

- ①手洗いやマスクの着用、換気、消毒のご協力をお願いします。
- ②送迎車に乗る前、ご自宅での体温の計測をお願いします。
- ③風邪症状や体調がすぐれない方は職員へお申し出ください。



※1/5(月)・9(金)・15(木)・22(木)の理美容は、ご予約の方のみとなっております。ご了承ください。