

デイホーム三宿だより



令和8年2月 第237号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

本格的な寒さが身に染みる時期となりましたが、早咲きの梅が咲き始め、他の花々も春の訪れを待っているかのように見えます。寒い日が続いますが、利用者、家族の皆さん、体調にはくれぐれも気をつけて下さい。デイホーム三宿では、1月も皆さん元気に活動されました。

日々のレクリエーション



←おみくじ
三宿大明神から頂いたおみくじで新年の運試しをしました。おみくじの結果に、皆さん大笑いされました。
今年も笑顔いっぱいで楽しく頑張ります。



←ボウリング
皆さんが楽しめるように、ボウリングのピンまでの距離を調整して行っています。ストライクを狙い、とても集中されていました。

1月のレクリエーション

皆さんの健康を願ってスタッフお手製の獅子舞で、邪気払いをしました。獅子舞が「噛みつく」と「神が付く」に通じるとされ、幸運が訪れると言われています。怖がらずに噛まれる方や、かぶる方など様々に楽しまれていました。今年も、皆さんにとって、よい一年でありますように。



ボランティアさんによる活動



「サクマタカシマジック
ショー」
1月に関するマジック
を、沢山披露して下さ
いました。

「リトミック」
国立音楽院の一力さ
ん、上條さんと一緒に、
冬の歌を、皆で歌い
ました。



1月生まれの方



「誕生会」

主役である利用者に感謝の気持ちを込めて、職員と利用者から歌のプレゼントをします。更に、職員からは、特製の色紙のプレゼントもあり、感激し涙を流す利用者もいます。

お誕生日、おめでとうございます！

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	季節の歌	節分豆まき	山手線ゲーム	言葉遊び	リトミック	昭和の歌
8	9	10	11	12	13	14
	理美容 音楽レクリエーション	ピンゴゲーム	ボウリング	理美容 サクマタカシマジックショー	歌の会	札取りゲーム
15	16	17	18	19	20	21
	壁面 カレンダー 作り	イントロ クイズ	昭和の歌	音楽レクリエーション	歌の会	体操双六
22	23	24	25	26	27	28
	デイホーム 三宿歌合戦	音楽体操	これなあに	のど自慢	歌の会	風船バレー

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。
活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合もございます。ご理解ください。

