

# デイホーム三宿だより



令和8年2月 第237号 社会福祉法人 こうれいきょう  
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル  
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

本格的な寒さが身に染みる時期となりましたが、早咲きの梅が咲き始め、他の花々も春の訪れを待っているかのように見えます。寒い日が続きますが、利用者、家族の皆さん、体調にはくれぐれも気をつけて下さい。デイホーム三宿では、1月も皆さん元気に活動されました。

## 日々のレクリエーション



←おみくじ  
三宿大明神から  
頂いたおみくじで  
新年の運試しをし  
ました。おみくじの  
結果に、皆さん大  
笑いされていまし  
た。  
今年も笑顔いっ  
ぱいで楽しく頑張  
ります。



←ボウリング  
皆さんが楽しめる  
ように、ボウリング  
のピンまでの距離を  
調整して行ってい  
ます。ストライクを  
狙い、とても集中  
されていました。

デイホーム三宿

検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。



## 1月のレクリエーション

皆さんの健康を願ってスタッフお手製の獅子舞で、邪気払いをしました。獅子舞が「噛みつく」と「神が付く」に通じるとされ、幸運が訪れると言われていいます。怖がらずに噛まれる方や、かぶる方など様々に楽しまれていました。今年も、皆さんにとって、よい一年でありますように。



## ボランティアさんによる活動



「サクマタカシマジック  
ショー」  
1月に関するマジック  
を、沢山披露して下さいました。



「リトミック」  
国立音楽院の一力さん、  
上條さんと一緒に、  
冬の歌を、皆で歌いま  
した。





## 1月生まれの方



### 「誕生会」

主役である利用者に感謝の気持ちを込めて、職員と利用者から歌のプレゼントをします。更に、職員からは、特製の色紙のプレゼントもあり、感激し涙を流す利用者もいます。

お誕生日、おめでとうございます！

# 2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
★	季節の歌	節分豆まき	山手線 ゲーム	言葉遊び	リトミック	昭和の歌
8	9	10	11	12	13	14
★	理美容 音楽レクリ エーション	ビンゴゲー ム	ボウリング	理美容 サクマタカシ マジック ショー	歌の会	札取り ゲーム
15	16	17	18	19	20	21
★	壁面 カレンダー 作り	イントロ クイズ	昭和の歌	音楽レクリ エーション	歌の会	体操双六
22	23	24	25	26	27	28
★	デイホーム 三宿歌合戦	音楽体操	これなあに	のど自慢	歌の会	風船バレー

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。

活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合もございます。ご理解ください。

