

# 小規模多機能ホーム三宿便り 2月号



116号 令和8年1月 日 発行

〒154-0005世田谷区三宿1-8-19亀井ビル

電話03-5787-8753

社会福祉法人こうれいきょう

小規模多機能ホーム三宿

気が付いたら、あっという間にお正月が終わっていました。

毎年皆さんと、富士山を見に行くのを楽しみにしていましたが、今年はなかなか気温が下がらず、諦めていましたが、20日過ぎからの寒波で、ついに送迎の途中に、皆さんと見る事が出来ました。

車内は大盛り上がりで、見ただけでこんなに皆さんが元気になるなんて、やはり日本一の山はすごいなと思いました。

管理者 小松

## 予備のマスクご持参のお願い

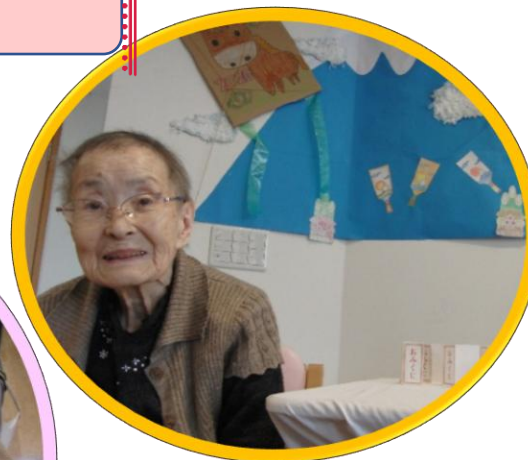
現在も、コロナウィルス・インフルエンザの感染が流行しています。引き続き、ホームではマスク着用のお願いをしています。また、汚れてしまうこともございますので、連絡袋に必ず、予備のマスクのご用意をお願い致します。

このお便りには撮影のため、一時的にマスクを外していただいた写真もあります。

♡Happy Birthday♡



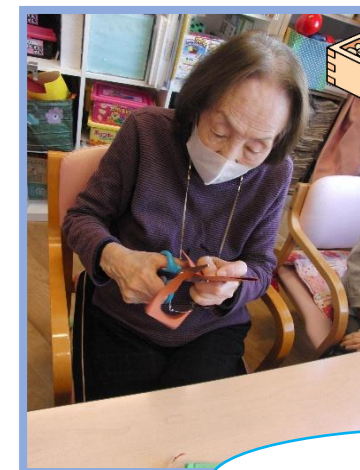
お誕生日おめでとうございます。  
皆さんとてもいい表情です。



## 日々のレクリエーション



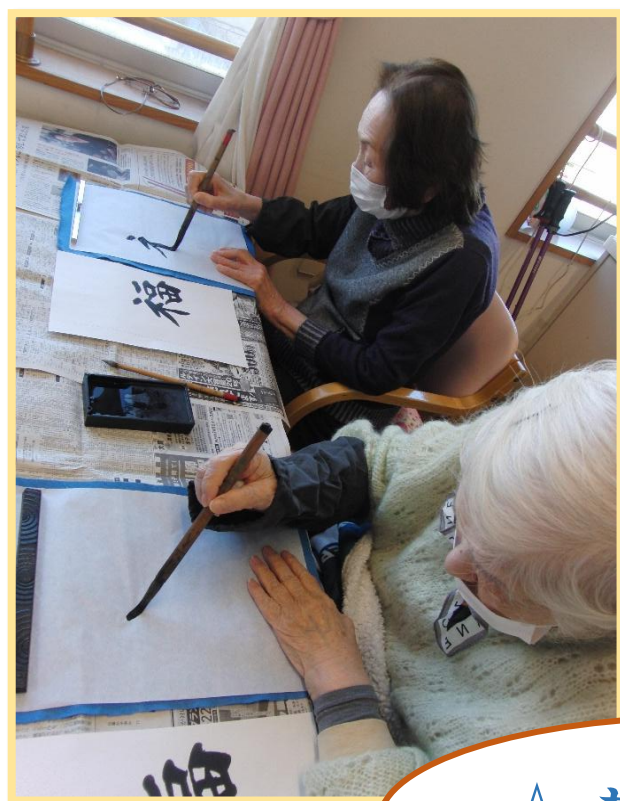
### サイコロゲーム



### 節分の鬼作り

Blank lined area for writing or drawing.





上手に出来ました。



♪ 風船バレー ♪



☆ 書き初め ☆



目指せ100回！！



年始のレクリエーションでは、書き初めや風船バレーをしました。一年間良いことがあるように、「福」という漢字を願い込めて書いていました。ご自身で文字を考えて書いている方もいました。風船バレーでは、みんなで協力して地面に落ちないように集中力が素晴らしかったです。

