

# デイホーム三宿だより



令和8年01月 第236号 社会福祉法人 こうれいきょう  
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル  
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

あけましておめでとうございます。

昨年は、多くの方にデイホーム三宿をご利用・ご活用いただき感謝申し上げます。また新しい一年が始まりますが、職員は皆様に有意義で活気ある時間を過ごしてもらうため、日々企画・取り組み・支援を考えています。笑顔あふれるデイホーム三宿を今年も皆さんと一緒に作っていきたいと思います。よろしくお願いいたします。

2026年元旦 社会福祉法人こうれいきょう 施設長 河合靖子

新年、明けましておめでとうございます。

新たな年を迎え、皆さまにとってご多幸がありますよう、お祈りいたします。

デイホーム三宿の12月は、日々のレクリエーションに加え、「クリスマス会」や、「お楽しみ会」等、年末行事の様々な活動を行いました。

## 日々のレクリエーション



←クリスマス会準備  
笑顔溢れるクリスマス会になるよう、皆さんと一緒にクリスマスツリーやポスター作りを一緒に行いました。クリスマスツリーに使われているモミの葉は、皆さんの手形より取ったオリジナルツリーです。

デイホーム三宿

検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

## 12月のレクリエーション

クリスマス会では、参加者全員で記念撮影を行った後に、楽器の演奏や手品等をスタッフより披露させて頂きました。「ジングルベル」や「赤鼻のトナカイ」等のクリスマスソングでは、皆さんと一緒に歌って踊り、サンタから素敵なプレゼントもあり、特別な一日になりました。スタッフ特製のクリスマスカードのプレゼントは、利用者全員に差し上げています。



## お知らせ

感染症対策の為、マスクを着用していますが、気温の上昇や写真撮影時に、マスクを着脱する事もあります。

## ボランティアさんによる活動



「サクマタカシマジックショー」  
クリスマスに関するマジックを、沢  
山披露して下さいました。



「リトミック」  
国立音楽院の一力さん、三宅さ  
んと一緒に、冬の歌を、皆で歌  
いました。

### お知らせ

新しい年を迎え、皆さまがデイホー  
ム三宿で使用している「歯ブラシ」を  
新しくしたいと思います。ご希望の  
方は、通所日に連絡帳袋に入れて  
下さい。新しいものと差し替えます。

## 12月生まれの方



お誕生日、おめでとうございます！

# 1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				★	★	★
4	5	6	7	8	9	10
★	理美容 体操双六	ボウリング	テーブル 卓球	理美容 ことわざ クイズ	歌の会	昭和の歌
11	12	13	14	15	16	17
★	言葉遊び	音楽体操	風船バレー	イントロ クイズ	歌の会	音楽レクリ エーション
18	19	20	21	22	23	24
★	壁面 カレンダー 作り	ドッジボール	音楽体操	サクマタカシ マジック ショー	歌の会	輪投げ
25	26	27	28	29	30	31
★	かるた取り	パターゴルフ	かるた取り	デイホーム 三宿歌合戦	リトミック	これなあに

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。  
活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合もございます。ご理解ください。

