

デイホーム池尻通信



3月号

社会福祉法人こうれいきょう
デイホーム池尻
〒154-0001
世田谷区池尻2-4-26
TEL (5433)2511
2026年(令和8年)
2月23日発行

少しずつ暖かい日も増え、春の訪れを感じる季節となりました。
体調を崩しやすい時期でもありますが、体操などでしっかり体を動かして、心も体も元気に楽しく過ごしましょう。
皆様の素敵な笑顔にお会いできることを楽しみにしております。
(池上)



節分

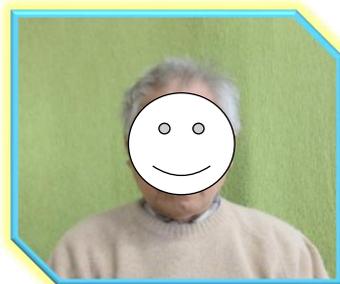
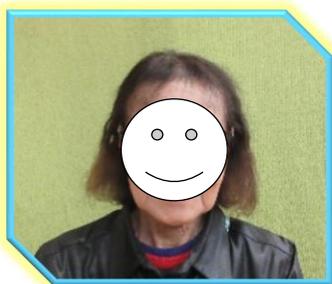
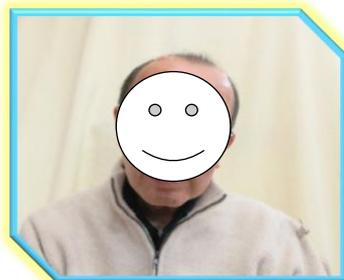
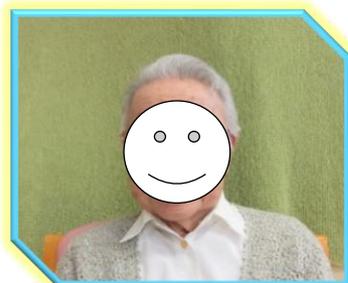
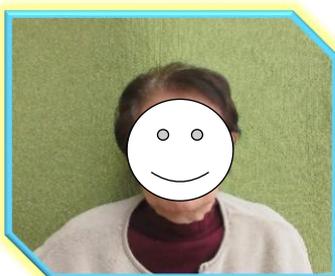
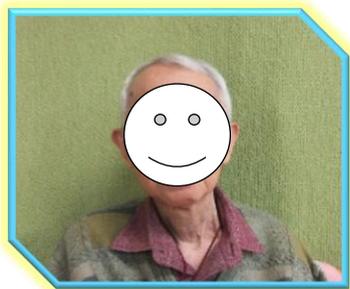


「鬼はそと～福はうち～」と元気な掛け声で始まったあてゲームは、皆さんお上手で高得点がたくさん出ました。笑顔がいっぱいの写真も撮って楽しい時間になりました。



Happy Birthday !!!

お誕生日おめでとうございます！



2月がお誕生月の方々（年齢順）

O・S	様	祝94歳	F・T	様	祝87歳
T・R	様	祝91歳	S・T	様	祝86歳
N・Y	様	祝91歳	H・S	様	祝85歳
N・T	様	祝89歳	K・Y	様	祝77歳
S・Y	様	祝89歳	M・N	様	祝71歳

池尻小学校交流会

池尻小学校4年生とグループごとにゲームをしたりトランプをしたり、いつもとはまた違った時間を過ごし、優しい笑顔に包まれていました。



～皆さんに支えられて～

2月に来所された方々

刀祢平先生・堀先生(若返りリトミック)／小林さん(元気に面白スクール)
サクマさん(マジックショー)／末廣先生(書道倶楽部)／柴崎先生(絵手紙)
西本さん(理美容)／山道さん(理美容)／角田さん(麻雀)

以上デイホームボランティア



3月予定表



午前の活動

棒体操・ストレッチ・ダンベル体操・
嚙下体操を行い、心身機能の
維持・向上を図りましょう。

日	曜日	午後の予定	日	曜日	午後の予定
1	日		16	月	理美容 お楽しみゲーム
2	月	カラオケ	17	火	寺子屋
3	火	ひなまつりゲーム	18	水	テーブルゲーム
4	水	リトミック	19	木	誕生会・理美容 カラオケ
5	木	理美容 お楽しみゲーム	20	金	春の日ゲーム
6	金	寺子屋	21	土	お楽しみゲーム
7	土	誕生会 カラオケ	22	日	
8	日		23	月	テーブルゲーム
9	月	理美容 寺子屋	24	火	絵手紙
10	火	書道倶楽部	25	水	カラオケ
11	水	元気に面白スクール	26	木	書道倶楽部
12	木	絵手紙	27	金	イントロクイズ
13	金	理美容 サクマタカシマジックショー	28	土	寺子屋
14	土	テーブルゲーム	29	日	
15	日		30	月	誕生会 カラオケ
※活動は都合により変更になることがあります。			31	火	お楽しみゲーム



※ 皆さまへお願い ※

- 利用者様同士で住所、電話番号などの個人情報の交換をされたり、飴・菓子類・食べ物の持ち込み、物品等を他の利用者様に受け渡しされることは、ご遠慮いただきますようご理解ご協力お願い致します。
- お財布を持ち込みされ、利用者様同士での金銭の受け渡しをされることもご遠慮いただいております。



※3/5(木)・9日(月)・13(金)・19(木)の理美容は、ご予約の方のみとなっております。ご了承ください。