

デイホーム三宿だより



令和8年03月 第228号 社会福祉法人 こうれいきょう
〒154-0005 東京都世田谷区三宿1-8-10 山元ビル
TEL 03-5431-3520 FAX 03-5431-3533

3月に入り、梅が開き咲き誇り春を身近に感じられる季節でもありますが思わぬ花冷えの日もあります。利用者、家族の皆さんも、身体にはくれぐれも気を付けて下さい。デイホーム三宿では、2月も皆さん元気に活動されました。

日々のレクリエーション



←ダンス準備

皆が楽しめるダンスのレクリエーションを企画中です。その準備の一環として、ミラーボールの作製やダンスの練習を皆さんと一緒に行いました。ミラーボールは、利用者から寄付して頂いた牛乳パックを骨組みに、銀紙を貼り合わせました。キラキラ光るミラーボールを一生懸命に作って下さり、満面の笑顔で完成の記念撮影も行いました。



←その他の

レクリエーション

皆さんに楽しんで参加して頂けるように、日々工夫しています。

デイホーム三宿 🔍

検索

デイで行っている活動を、ホームページ ブログに掲載しています。

2月のレクリエーション

節分↓

今年一年、皆さんが健康で過ごせる事を願い、元気よく豆まきをしました。「鬼は～外!」、「福は～内!」、「福は～デイ三宿に!」デイ三宿の可愛い鬼と一緒に、仲良く記念撮影をしました。皆さんの笑顔で鬼も優しい顔になったのかもしれないね。



にんにん会↓

池尻まちづくりセンター内活動フロアにおいて、「積み木を作ってこどもたちに贈ろうプロジェクト」の活動に、デイホーム三宿の利用者と職員も参加してきました。にんにん会は、「年をとっても」、「若くても」、「障害」や「認知症」があってもなくても、「人」と「人」が「認」め合って(「人」+「認」=「にん」「にん」)それぞれのチカラを活かして、地域やまちと繋がっていったら……。

そんな思いで、いろいろな活動を行っていく会です。

いざ、会場に着くと皆さん熱心に積み木を削っていました。『ザ職人技』手慣れた様子で…私たちが負けない様に頑張ってきました。



ボランティアさんによる活動

2月生まれの方



「サクマタカシマジックショー」
2月に関するマジックを、沢山披露して下さいました。



「歌の会」
ボランティアの小松さんが、沢山の
リクエストに応じて下さり、ピアノで
弾いて下さいました。



「リズムック」
国立音楽院の一方さん、上條さん
と一緒に、3月の歌を、皆で歌いま
した。



お誕生日、おめでとうございます!

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
★	昭和の歌	ひな祭り	言葉遊び	理美容 札取りゲーム	リトミック	昭和の歌
8	9	10	11	12	13	14
★	理美容 ○× ゲーム	サクマタカシ マジック ショー	ダンス・ ダンス・ ダンス	音楽体操	歌の会	ピンゴ ゲーム
15	16	17	18	19	20	21
★	季節の歌	壁面 カレンダー 作り	デイホーム 三宿歌合戦	ことわざ クイズ	歌の会	体操双六
22	23	24	25	26	27	28
★	かるた取り	音楽レク レーション	テーブル卓 球	イントロ クイズ	歌の会	言葉遊び
29	30	31				
★	これなあに	魚ゲーム				

回想法など、認知症ケアに必要なプログラムを取り入れながら、デイの中だけの活動にこだわらず、地域に積極的に出かけるよう心がけています。
活動は、ご利用者様の個人のプログラムが中心となりますので、予定は変更する場合がございます。ご理解ください。



お知らせ

桜の花が咲いたら、お花見ド
ライブも検討しています。